



NORDIC WALKING ... FAVE e FORMAGGIO



Allenamento itinerante a CINGOLI



Buon 1° Maggio in cammino a tutti!



Programma:

- ✓ Ritrovo ore 9.00 presso il foro di Cingoli
- ✓ Alle ore 9.30 inizio allenamento "Fosso Vareno"
- Alle ore 12.30/ 13 ritorno al foro di Cingoli ... <u>e Picnic presso il</u>

 <u>prato del Convento dei Frati Minori Cappuccini di Cingoli (è</u>

 <u>qradita la condivisone di cibo e bevande!)</u>



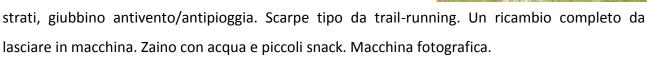
Caratteristiche del percorso:

Il percorso è ad anello e si snoda su strade di terra, bianche e asfaltate per una lunghezza totale di

circa 9/10 km. L'allenamento è adatto a persone mediamente allenate ... *mentre il picnic è adatto a tutti!*



Adeguato al clima di stagione, è consigliato vestirsi sempre a



L'allenamento è riservato ai Soci di "Macerata Nordic Walking" e la prenotazione è obbligatoria entro lunedì 30 aprile 2018 chiamando il numero 327-2919452.

